



CÂMARA MUNICIPAL

Vereador José Carlos do Nascimento Camarinha

SANTA CRUZ DO RIO PARDO - ESTADO DE SÃO PAULO
CNPJ 49.879.919/0001-96

INDICAÇÃO Nº 51 /2022

INDICO ao Poder Executivo, na forma regimental, por intermédio do setor competente, estudos sobre a possibilidade de se elaborar uma cartilha, a ser distribuída nos postos de saúde do município, contendo orientações, através de ilustrações, sobre como utilizar, de forma correta, os aparelhos de Academia ao Ar Livre, sugerindo ainda, que nessa mesma cartilha abranja o tema "Alimentação Saudável", destacando a importância de uma boa alimentação para a saúde, inclusive contendo uma lista de frutas e legumes de cada época do ano.

No tocante ao uso das Academias ao Ar Livre, é de suma importância que pessoas competentes possam estar realizando um trabalho de orientação quanto a utilização dos aparelhos, inclusive demonstrando, através de aulas práticas, a correta execução dos exercícios, pois a falta de orientação profissional pode acarretar em algumas lesões por parte dos praticantes das academias, principalmente por pessoas da terceira idade.

Trata-se de pedido apresentado por Vereadora no exercício de seu mandato parlamentar, na busca da melhoria da qualidade de vida da população

Sala das Sessões, 06 de abril de 2022.

PROFESSORA ROSEANE

Vereadora

ENVIE - SE
SALA VINTE DE JANEIRO
18 / 04 / 2022
PRESIDENTE
1º SECRETÁRIO